

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE för Psykoterapicentrums Stockholm, avseende mandatperioden 30 mars 2021 t o m 30 mars 2022.**

Psykoterapicentrums lokalförening för Stockholms län bildades januari 1997. Nedan redovisas verksamhet för lokalföreningen under styrelsens mandatperiod 2021/2022 samt ekonomi för kalenderåret 2021.

Stockholms lokalförening hade den 2021-12-3 totalt 408 medlemmar, varav 280 ordinarie medlemmar, 53 icke-verksamma, 67 basutbildade och/eller stödmedlemmar samt 8 hedersmedlemmar.

### **Organisation**

Styrelsens sammansättning är:

Ordförande: Lilian Pohlkamp, kassör: Elisabeth Bjernevall och kassörssuppleant: Birgitta Jonasson, sekreterare: Camilla Sörbacken, ledamöter: Karin Finnsson, Stefan Salomon, Solweig Linde, Ann Christiernin.

Styrelsemedlemmarna har omfattande erfarenhet av kliniskt arbete med psykodynamiska metoder, några har också uppdrag avseende utbildning och forskning. Att hålla sig uppdaterad inom psykoterapiens kunskapsområde och utveckling sker genom studier, deltagande i konferenser och föreläsningar. Syfte är att detta ska komma föreningsarbetet till godo.

### **Arbetsformer för styrelsen**

Styrelsen har haft årsmöte för föreningen, därefter ett konstituerande styrelsemöte, samt två styrelsemöten per termin. Utöver dessa möten har styrelsen haft arbetsgruppsmöten för planering av de olika medlemsaktiviteterna samt pågående kontakt via e-mail för hantering av uppkomna ärenden. Styrelsen har i vanliga fall kontakt via telefon och mail och på plats vid medlemsaktiviteterna med medlemmarna, samt med allmänheten på kafékvällar dock har dessa aktiviteter delvis blivit inställda pga pandemin. Arbetsgrupper har bildats för att arbeta med olika ansvarsområden och evenemang. Dessa grupper har både arbetat självständigt och i samarbete med styrelsen eller med Psykoterapicentrums riksstyrelse.

Ordförande och sekreterare har haft ansvar för att sammankalla och samordna styrelsearbetet samt att bereda och leda styrelsemötena. Ordförande eller sekreterare har även deltagit i nationellt möte för ordföranden i alla lokalföreningar inom Psykoterapicentrum Sverige (2 gånger /år) samt tagit del av riksstyrelsens mötesprotokoll och vidarebefordrat dessa till lokalstyrelsen för fortlöpande kommunikation och samarbete mellan lokalföreningarna och riksföreningens styrelse. Kassören har skött ekonomin och sekreteraren har skrivit mötesprotokollen. Samtliga i styrelsen har deltagit i det övriga arbetet.

### **Verksamhetens innehåll**

Vi har utifrån Psykoterapicentrums mål ämnat:

- stödja och utveckla psykodynamisk psykoterapi
- verka för kontakt och information mellan legitimerade psykoterapeuter
- verka för information om psykodynamisk psykoterapi till allmänheten och politiska instanser
- verka för att öka tillgänglighet för allmänheten till legitimerade psykoterapeuter genom presentationer på hemsidan och telefonmottagning

### **Medlemsaktiviteter**

Vi har fått ställa in merparten av de olika medlemsaktiviteterna under 2021; föreläsningar, utbildningsfilm och mötesplatser för kollegiala samtal. Syftet med aktiviteterna är att synliggöra psykodynamisk psykoterapi i flertalet tillämpningsområden. Att ta del av aktuell forskning, erfarenheter av kliniska praktiker och att vara i dialog med kollegor ser vi som angeläget. Styrelsen har försökt nå ut med kunskap om psykodynamisk psykoterapi till både kollegor och allmänhet. Medlemmarna informeras via mail om aktiviteter och genom en uppdaterad hemsida på riks- och lokalnivå.

### **Telefonmottagning**

Under 2021 har vi fått samtal till telefonmottagningen, i genomsnitt ett samtal i veckan. Ungefär samma antal som tidigare år. Vi har en telefonsvarare som tar emot meddelanden och ringer sedan upp dem som vill ha kontakt med föreningen. De personer som har hört av sig vill ofta få hjälp att hitta en psykoterapeut, helst på högkostnadskort, men många vill även få allmän information om psykodynamisk psykoterapi. De som söker en psykoterapeut har fått hjälp att söka i terapeutregistret på Psykoterapicentrums hemsida. Telefonmottagningen fyller en viktig funktion som kontaktyta mot allmänheten.

### **Hemsidan**

Vi har kontinuerligt uppdaterat den lokala hemsidan med aktuell information för medlemmar. Där finns också en anslagstavla som är öppen för medlemmar att annonsera egna evenemang eller lediga timmar i mottagningslokal mm. Vi välkomnar fler inlägg där.

### **Årsmöte**

I samband med årsmötet mars 2021 hade vi planerat bjuda på en middagsbuffé men fick ordna med digitalt årsmötet på grund av pandemin. Cirka 20 personer deltog digitalt.

### **Föreläsningskväll**

Vi kunde organisera en föreläsningskväll den 22 november 2021 kl 18-20, då restriktioner hade lättat och bjöd in Johan Eriksson som föreläste om Bollas arbete och bjöd in till diskussion. Cirka 30 personer deltog. Lokal var Dalarnas hus på Vasagatan i Stockholm. En rapport om kvällen har skrivits till Psykoterapitidningen av sekreteraren.

### **Filmkväll**

Vi anordnade ingen filmkväll under hösten på grund av pandemin. En filmkväll planeras i stället att hållas den 27 april kl 18-20, denna aktivitet är mycket uppskattad av medlemmarna. Filmer om psykoterapi finns också för utlåning till medlemmar.

### **Psykodynamiskt café**

För att skapa nya kontaktytor mellan psykoterapeuter och allmänheten har styrelsen ordnat årligt återkommande cafékvällar där Psykoterapicentrums medlemmar kan möta allmänheten och erbjuda kunskap och information om psykodynamisk psykoterapi. Temat för kvällen brukar vara: "Psykodynamisk terapi - hur går det till?". Kvällen brukar inledas med några korta presentationer av psykodynamisk terapi som medlemmar har hållit, sedan en allmän diskussion. Planering för 2021 var att hålla till i ABF-huset. Lokalen behövde tyvärr avbokas på grund av pandemin.

## SKR

Vi representerar Psykoterapicentrum på temamöten ”Kraftsamling för psykisk hälsa” anordnade av Sveriges Kommuner och Regioner. Kraftsamling för psykisk hälsa syftar till att skapa förutsättningar för ett brett, långsiktigt och hållbart utvecklingsarbete inom området psykisk hälsa.

## Ekonomi

Lokalföreningen Psykoterapicentrum Stockholms ekonomi är fortsatt god. Styrelseledamöternas arbete har inte arvoderats utan styrelsen får en gemensam middag på lokal i anslutning till ett styrelsemöte per föreningsår.

Se bilagor med resultatrapport 2021 och balansrapport 2021.

	2020	2021	Budget 2022
Andel medlemsavgifter	<b>75 000</b>	81 000	80 000
Styrelsemöten	2 800	1 654	3 000
Årsmöte	22 000	0	20 000
Medlemsmöten	33 000	18 875	35 000
Annonskostnader	0	0	0
Telefon, post och bank	5 200	4 134	4 000
Konferenser/mässor	12 000	1 700	12 000
Zoom konto		1 642	1 500
Bokföring		3 235	2 000
Övriga personalkostnader		345	700
<b>Summa rörelsekostnad</b>		<b>31 585</b>	<b>78 200</b>

Stockholm den 2022-02-27

Psykoterapicentrum's lokalförening för Stockholms län, styrelsen.

Lilian Pohlkamp, ordförande  
Camilla Sörbacken, sekreterare  
Elisabeth Bjernevall, kassör  
Birgitta Jonasson, kassörssuppleant  
Karin Finnsson, ledamot  
Solweig Linde, ledamot  
Stefan Salomon, ledamot  
Ann Christiernin, ledamot